

Una Vida Sana

Semana de Salud 2010
Puerto Aventuras

Lunes 26 de Abril
"Un Cuerpo Sano"

7 a 9 a.m. Pruebas de Detección de Diabetes
Realizadas por *Balt's Amor y Salud, A.C.*
En la entrada de la escuela primaria Miguel Ortega Navarrete



6 a 7:30 p.m. ¡Vamos a Jugar!
Convivencia Deportiva Familiar
En la Cancha de Béisbol de Puerto Aventuras

8 a 10 p.m. Cuida tu Cuerpo: Nutrición, Diabetes y Salud Física
Platica Informativa con tres expertos locales
En la Guardería-Ludoteca de Puerto Aventuras (CENDIF)

Martes 27 de Abril
"Para las Mujeres"

10 a 12 a.m. Cuidados Preventivos en la Salud de la Mujer
Platica Educativa
Doctor Gabriel Ayala, de Ayuda de los Ángeles, A.C.
En la Palapa de la Guardería-Ludoteca de Puerto Aventuras



12 a 3 p.m. Chequeos Médicos para Mujeres
Pruebas de Detección
En el Centro de Salud de Puerto Aventuras

6 a 8 p.m. Autoconocimiento, Cuerpo y Bienestar
Taller Psicológico para Mujeres
Psicóloga Elsa Solís, de Ayuda de los Ángeles, A.C.
En la Guardería-Ludoteca de Puerto Aventuras

Miércoles 28 de Abril
"Dientes Fuertes"

7 a 9 p.m. ¡Una Sonrisa Bonita!
Taller sobre Salud Dental
En la Guardería-Ludoteca de Puerto Aventuras



Jueves 29 de Abril
"Vivir sin Adicciones"

1 a 2 p.m. "Que le falta a su casa?"
Taller sobre adicciones para padres de familia
realizado por Centros de Integración Juvenil, A.C.
En la Telesecundaria Luis Manuel Aguilar Cruz



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

LOS EVENTOS NO TIENEN COSTO Y ESTÁN ABIERTOS AL PÚBLICO.

*Organizada por Anat Kah, A.C., con el apoyo del Consejo Ciudadano de Puerto Aventuras, A.C.,
la Delegación de Puerto Aventuras, Ayuntamiento de Solidaridad, la Comité Vecinal de Puerto Maya
y dichas organizaciones.*